

MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 1

Choix entre la soupe ou la salade du jour

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTRÉE

Soupe ou salade

Soupe de légumes et d'orzo

Soupe à l'italienne

Soupe minestrone

Soupe au poulet traditionnelle

Crème de brocoli

Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.

PLAT PRINCIPAL

2 choix


Poulet lo-mein

Souvlaki de poulets grillés


Dinde et parmesan molise

Bœuf braisé et sauce aux poivres


Hot-hamburger

Bol de légumes lo-mein et tofu soyeux 

Pâte végétarienne aux haricots 

Spaghetti aux courges et légumes kalebeszo 

Pavé d'aiglefin rôti 

Galette végé aux haricots sauce champignons 

FÉCULENT ET LÉGUMES

Vermicelle de riz et choux-fleurs

Pommes de terre purée et salade épinard

Pomme de terre purée et mélange d'haricots

Frites de pomme de terre et petits pois

DESSERT

Dessert du jour



Plat végétalien



Plat végétarien

MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 2

Choix entre la soupe ou la salade du jour

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTRÉE

Soupe ou salade

Potage
parmentier

Soupe poulet et
riz

Soupe à la
toscano

Crème de
champignon

Crème de céleri
et pomme

Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.

PLAT PRINCIPAL

2 choix

Casserole de
poulet à l'oignon

Crevettes
général tao

Longe de porc rôtie
moutarde et miel

Lasagne à la
viande

Fish and chips

Galette végétarienne
aux haricots sauce
vierge

Casserole alpine
végétarienne au
tofu

Ragoût de haricot
végétarien et salsa de
tomates

Lasagne végétarienne

Fritatta aux
légumes gratinés

FÉCULENT ET LÉGUMES

Quartier de
pommes de terre,
tomate et
concombre à la
crème sûre

Pommes de terre
douce et légumes
tex-mex

Pommes de terre
sautée à l'ail et
julienne de carotte

Salade César ou
salade du chef

Pommes de terre
cuite au four et
salade de chou

DESSERT

Dessert du jour



Plat végétalien




Plat végétarien

MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 3

Choix entre la soupe ou la salade du jour

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE Soupe ou salade	Soupe aux légumes du jardin	Soupe marocaine aux légumes	Soupe à l'oignon	Soupe bœuf à l'ancienne	Soupe aux légumes
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
PLAT PRINCIPAL 2 choix	Haut de cuisse rôtie à l'érable	Dinde cacciatore au pesto	Filet de porc pomme et canneberge	Saumon grillé	Hamburger de bœuf
	Penné aux légumes à la toscane 	Mijoté de tofu au provençal 	Rotini aux champignons rôtis, protéine de soya et tomate confite 	Escalope végétarienne aux haricots et sauce vierge 	Végé burger (Protéine de soya) 
FÉCULENT ET LÉGUMES	Pommes de terre purée et brocolis citronnés		Pommes de terre grecque et salade de légumes		Mini poutine et salade de chou
DESSERT	Dessert du jour				

 Plat végétalien

 Plat végétarien

MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 4

Choix entre la soupe ou la salade du jour

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE Soupe ou salade	Soupe aux choux	Crème de maïs	Soupe à la courge au cari	Chaudrée de pomme de terre	Soupe minestrone
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
PLAT PRINCIPAL 2 choix	Mijoté de porc paprika et pommes de terre douce	Pâté à la viande et ketchup aux fruits	Parmentier de bœuf gratiné	Boulette de veau à l'italienne	Petit pain farci au poulet
	Chili végétarien 	Escalope de courgette gratinée 	Farfalle au maïs, tomate séchée et tofu mariné 	Salade repas au tofu à la grecque 	Pain à la viande végétarienne (Protéine de soya) 
FÉCULENT ET LÉGUMES	Riz pilaf et carottes glacées et persil	Pommes de terre au romarin et brocoli à l'ail	Salade du chef et betteraves marinées	Purée de pomme de terre et julienne de carotte à l'érable	Frites et salade de chou
DESSERT	Dessert du jour				



Plat végétalien



Plat végétarien

MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 5

Choix entre la soupe ou la salade du jour

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ENTRÉE

Soupe ou salade

Crème de légumes racines

Crème de tomates

Soupe bœuf et orge

Soupe au pois

Soupeaux légumes à la thaïlandaise

Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.

PLAT PRINCIPAL

2 choix


Linguine carbonara au poulet


Mijoté de bœuf aux pommes de terre douce


Hachi de bœuf


Chili corn carne


Hot chicken

Riz frit aux légumes et tofu soyeux 

Macaroni au fromage 

Bol pho nouilles, légumes de saison et haricot noir 

Quiche aux légumes grillés 

Rotini à la grecque au tofu mariné aux agrumes 

FÉCULENT ET LÉGUMES

Salade du chef ou Salade César

Pommes de terre au four et légumes glacés

Pois et carottes

Frites et salade de chou

DESSERT

Dessert du jour



Plat végétalien



Plat végétarien